

OsloMet – storbyuniversitetet har den glede av å invitere ergoterapeuter over hele landet til 2-dagers kurs i bruk av

Aktivitetskalkulator



25. og 26. oktober 2018

Aktivitetskalkulatoren er en metode som gjør det mulig for pasienter med fatigue og/eller smerter å planlegge sin hverdag ut fra energinivå. Metoden har blitt utviklet for ergoterapeuter av Greke Hulstein – van Gennep og Karin ten Hove – Moerdijk, som er erfarne ergoterapeuter v/Meander Medisch Centrum i Nederland. De har lang erfaring i å avholde kurs. I dag har ca. 23 % av ergoterapeutene i Nederland fullført kurset. Les mer om metoden på

<https://blogg.hioa.no/aktivitetskalkulator/>

Noen sitater fra brukere av aktivitetskalkulatoren:

«Er du strukturert fra før, hjelper det å starte registrering av dine aktiviteter. Jeg ser på listen min i løpet av dagen; hva har jeg igjen og hva kan jeg fortsatt gjøre? Sykdommen (MS) blir ikke mindre, men jeg takler utfordringene bedre. Fordi jeg har det bedre med meg selv, er jeg lettere å leve sammen med. Etter å ha bruk Aktivitetskalkulatoren i 4 måneder, føler jeg at det begynner å bygge seg opp et lite energilager»

«Jeg kan vise arbeidsgiver min ukeoversikt og hva arbeidsoppgavene koster meg».

Praktisk informasjon

Målgruppe: Ergoterapeuter som møter pasienter med nedsatt og/eller varierende energinivå.

Godkjenning: Kurset er søkt godkjent av Ergoterapeutforbundet som ergoterapispesifikt kurs og spesialistspesifikt kurs til ergoterapispesialist i somatisk helse, psykisk helse, barns helse, allmennhelse og arbeidshelse.

Sted: Røde Kors Haugland Rehabiliteringssenter i Fjaler, www.rkhr.no

Foredragsholdere: Kirsti Hellesøy og Irma Pinxsterhuis

Arrangør: OsloMet - storbyuniversitetet, Institutt for ergoterapi og ortopediingeniørfag, Ergoterapeututdanningen i samarbeid med Røde Kors Haugland Rehabiliteringssenter i Fjaler. Nettside: www.rkhr.no

Kontaktpersoner: Irma Pinxsterhuis: irma.pinxsterhuis@oslomet.no, tlf. 67 23 63 69 og Kirsti Hellesøy: kirsti.hellesoy@rkhr.no tlf. 57 73 71 46

Bindende påmelding:

<http://www.hioa.no/Hva-skjer/Aktivitetskalkulatoren-2-dagers-kurs-for-ergoterapeuter>

Pris: kr. 3570,- ved påmelding innen 1. oktober, etter denne datoen kr. 3900,-. Kursavgift inkluderer kaffe/te, lunsj, kursmateriale og manualer.

Maks. 20 deltakere, så her gjelder det å være førstemann til mølla!

Påmeldingsfrist: 17. oktober 2018

Overnatting og transport

Overnatting: Følgende overnatting på området bestilles direkte hos det enkelte overnattingssted. Det er ikke inkludert i kursavgiften og betales på stedet eller det kan sendes regning:

- Overnatting i enkeltrom m/privat toalett (begrenset antall): kr. 600,- p.p. per natt, ekskl. frokost. Ta kontakt med Leonora Kleiven, tlf.: 57 73 70 21/41 44 82 92
- Overnatting i rom med inntil 6 sengeplasser: kr. 450,- p.p. per natt, ekskl. frokost). Ta kontakt med Leonora Kleiven, tlf.: 57 73 70 21/41 44 82 92
<http://uwccconnect.com/overnatting/>
- Overnatting i enkeltrom m/toalett på gangen: kr. 300,- p.p. per natt, ekskl. frokost). Ta kontakt med resepsjon på Røde Kors Haugland Rehabiliteringssenter, tlf. 57 73 71 00

Transportmuligheter:

Fly til Førde Lufthavn, Bringeland: Oppgi ankomst og avgangstid. Det vil bli satt opp transport til/fra flyplass hvor det blir en egenandel. www.wideroe.no

Hurtigbåt fra Bergen www.norled.no og buss videre fra Rysjedalsvika. Gi beskjed om ankomsttid til Flekke. Vi ordner med transport fra bussholdeplass ved Joker Flekke. Hurtigbåt fra Nordfjordeid med ankomst i Askvoll. Gi beskjed om ankomsttid ved behov for henting.

Buss fra Førde. Gi beskjed om behov for henting i Dale i Sunnfjord/Flekke.
<http://www.kringom.no/rutetabell.383963.no.html?rid=655998>

Ved spørsmål om transport eller behov for henting ved busstopp eller flyplass: Ta kontakt med Kirsti Hellesøy, tlf. 57 73 71 46.