Foto: Ingeborg Sol Fure

Haugland Rehabiliteringssenter

ÅRSRAPPORT 2023

Mangfald, motivasjon og meistring

Røde Kors Haugland Rehabiliteringssenter AS

Haugland
Rehabiliteringssenter

STYRET

Styreleiar Elsbeth Sande Tronstad
Nestleiar Børre Jacobsen

Styremedlem
Bjørn Lied Tønnesen
Arve Sandal
May Aasebø Hauken
Katrine G. Hjertholm
(tilsettrepresentant)
Karine H. Rønneseth
(tilsettrepresentant)

Varamedlem
Jofred Åsnes
Nina Holmelid
Hilde Grinde

BRUKARUTVALET

Brukarutvalet skal sikre brukaren si stemme og hjelpe Røde Kors Haugland Rehabiliteringssenter med å ha god kvalitet i tilbodet. Brukarutvalet er oppnemnt av leiinga med bistand frå FFO, og representerer ulike brukargrupper. ved senteret.

Medlemmer
Gerd Torkildson, Kreftforeningen, Sogn og Fjordane
Synnøve Solhaug Engen, Hørselshemmedes Landsforbund Vestland
Linda Blålid, CP-foreningen Vestland

Varamedlemmer
Ingeleiv Haugen, Foreningen for muskelssyke Vestland (FFM Vestland)
Thorbjørg Aasen, LHL Sogn og Fjordane (LHL Askvoll)

Grafisk formgjeving: VOOKAL, Førde

Innhald

Som del av Røde Kors har vi et samfunnsansvar 3
Utan rehabilitering vil fleire hamne utanfor 4
Dei viktigaste sakene i 2023 6
- Sikra ny avtale, men uroa for nedskjeringar i tilboda 6
- Satsar på barn og ungdom 6
- Døgnbasert arbeidsretta rehabilitering har god effekt 10
- Vi er Miljøfyrtårn-sertifisert 11
- Ny pasientfløy 12

Forsking og utvikling 14
- Vi digitaliserer samhandlinga med pasienten 15
- App for barn og ungdom 16
- Nettverksarbeid 17
- Kompetanspreiing 17

Rehabiliteringstilbodet i 2023 18
- Kven var pasientane? 18
- Kartlegging: Dei fleste oppgir at helsa blir betre 19
- Brukarevaluering: Høg tillit og opplevd betring i fysisk og psykisk helse 21

Badeland 22
Årsrekneskap 23
Noter 28
Melding frå uavhengig revisor 33

Som del av Røde Kors har vi et samfunnsansvar

HELSING FRÅ STYRELEIAR ELSBETH TRONSTAD

Styreleiar: Elsbeth Sande Tronstad

Vi er en liten, men viktig del av den globale ideelle organisasjonen Røde Kors.

Røde Kors Haugland Rehabiliteringssenter AS (RKHR) er vårt formelle navn. I dagligtalen forenkler vi og snakker om «Hauglandsenteret.»

Det forplikter å være eiet av verdens største humanitære nettverk - Røde Kors - og ha organisasjonens navn som del av sitt eget. Navnet vårt viser at vi er del av en humanitær organisasjon som skal hindre og lindre menneskelig nød og lidelse.

I 1980 testamenterte oversakfører Christian Bekker sin flotte eiendom i Fjaler kommune til Sogn og Fjordane Røde Kors med klar beskjed om at eiendommen skulle brukes til humanitære og inspirerende formål.

De første årene ble eiendommen brukt til leirskole, og som aktivitetssenter for personer med eller uten funksjonsnedsettelser. Siden ble det et helsesportsenter og i dag er vi godkjent som det rehabiliteringssenteret vi er.

Vi føler sterkt på samfunnsansvaret vi har. Vårt formål er å tilby rehabilitering for personer som står i fare for å få avgrenset sin funksjonsevne. Alle som kommer til oss skal bli møtt med respekt og likeverd og få hjelp til å bli kjent med ressursene de har, som de kan bruke til å få et bedre liv etter oppholdet.

I Norge er Røde Kors en beredskapsorganisasjon og en viktig del av den norske redningstjenesten. Røde Kors er også støtteaktør for norske myndigheter. Flere av de aktivitetene Røde Kors har støtter og utfyller tjenestetilbudet til det offentlige.

Sånn som vi ved Røde Kors Haugland Rehabiliteringsenter bidrar til. Vi utfører oppgaver innen spesialisert rehabilitering som spesialisthelsetjenesten er pålagt å gjennomføre, der det offentlige ikke strekker til. Slik passer aktiviteten vår godt med Røde Kors sin samfunnsrolle.

Vi er en liten, men for vår målguppe - pasienter med rehabiliteringsbehov – viktig del av denne globale ideelle organisasjonen. Røde Kors er en familie vi er stolt av å være del av.

– Elsbeth Tronstad, styreleiar

Utan rehabilitering vil fleire hamne utanfor

HELSING FRÅ ADMINISTRERANDE DIREKTØR INGER JOHANNE OSLAND

Administrerande direktør Inger Johanne Osland. Foto: Ingeborg Sol Fure

Har vi råd til å kutte i rehabilitering i ei tid då vi stadig høyrer om at fleire fell utanfor?

Som ein ideell institusjon som leverer rehabiliteringstenester til det offentlege, er det alltid spenning knytt til inngåing av nye avtalar. Røde Kors Haugland Rehabiliteringssenter har hatt driftsavtale med Helse Vest RHF sidan 2006.

Avtalane har vore av varierande lengde, men i botn har det alltid vore ei gjensidig forståing for dei oppgåvene som vi som ideell aktør skulle løyse. Vi skal supplere det offentlege tilbodet og bidra til at innbyggjarane i vår helseregion skulle få den spesialiserte rehabiliteringa dei har behov for.

Avtala som vi inngjekk med Helse Vest RHF i desember 2023, gjer oss imidlertid grunn til uro. Reduksjon i tilbodet på nærare 30 % vil føre til at færre pasientar vil få eit tilbod. Det gjer òg signal om kva rehabiliteringsfeltet har i vente. Mindre døgnrehabilitering, meir dag- og poliklinisk rehabilitering og meir rehabilitering over til kommunane.

Dette skjer samstundes med at Riksrevisjonen i sin rapport konkluderer med at 60 % av kommunane har utfordringar med å gje innbyggjarane den rehabiliteringa dei har behov for, og at 85 % av kommunane manglar kompetanse som er nødvendig for å kunne gje tilfredsstillande rehabiliteringstilbod.

Har vi råd til å kutte i rehabilitering i ei tid då vi stadig høyrer om at fleire fell utanfor? Ifølgje NAV står ein av fem i yrkesaktiv alder utanfor arbeidsliv eller utdanning, og NAV sine oversikter viser at over 50 % av dei som fell utanfor, gjer det av helsemessige årsaker. Kan rehabilitering bidra til å at fleire får delta i samfunns- og arbeidsliv?

Vi trur at dei som i dag fell utanfor har ressursar som vi som samfunn har behov for. Vi trur at om vi klarer å inkludere fleire, er vi med på å skape betre liv for alle. På side 11 kan du lese om Gunvor. Ho er ei av dei som har deltatt på eit døgnbasert arbeidsretta rehabiliteringsprogram på senteret. Dette ga ho trua på at ho kunne bidra, at ho hadde ressursar som kunne kome til nytte.

Arbeidsretta rehabilitering er eit spesialisert, tverrfagleg og intensivt tilbod som varer over fleire veker. Det er

eit tilbod som viser seg å vere samfunnsøkonomisk lønnsomt. Effektstudien frå NTNU frå mars 2023, viser at døgnbasert arbeidsretta rehabilitering bidreg til at fleire kjem i arbeid og bruker mindre helsetenester enn dei som har fått eit enklare poliklinisk tilbod.

Det handlar om meistring, om å bryte grenser og tørre å gjere ting ein ikkje har gjort før. Petrine på 9 er ei av dei som har fått gjort nettopp dette. Etter alvorleg sjukdom fekk ho delta på eit rehabiliteringstilbod for barn på senteret. Målet med opphalda er å legge til rette for meistring og bidra til at det enkelte barn/ungdom tek eit steg mot eit meir aktivt og deltakande liv. For Petrine og familien betydde det òg å få bearbeida det dei hadde vore gjennom. «Vi hadde mykje å arbeide oss gjennom begge to. Det skjer mykje psykisk i eit slikt løp» seier far i intervjuet etter avslutta opphald. Intervjuet med Petrine finn du på side 7.

Rehabilitering er ein prosess som går over tid, der ein skal lære å meistre eigen sjukdom og finne nye vegar til deltaking, enten det gjeld deltaking i eit arbeidsliv, fullføring av skule og utdanning eller auka deltaking i sitt nærmiljø. I tillegg til intensiv trening og tett oppfølging av det tverrfagleg rehabiliteringsteamet, er også likepersonarbeid, det å treffe andre i same situasjon, dele erfaringar og lære av kvarandre, ein viktig del av rehabiliteringsprosessen. Vi meiner at institusjonen vår ikkje berre har erfaring og spesialisert kompetanse som er viktig for rehabiliteringa. Vår helsesportsprofil og tilrettelagte fasilitetar både inne og ute, gjev gode moglegheiter for læring og meistring.

Over 1200 pasientar fekk eit rehabiliteringstilbod ved senteret i fjor. Deira tilbakemeldingar både gjennom brukarevalueringa og kartleggingsskjema, tilseier at dei har fått eit tilbod dei har hatt god nytte av. Vi håper at dei som er ansvarleg for å sørge for gode helsetenester til befolkninga, ser verdien av det vi gjer, slik at dei som har behov for eit slikt tilbod også skal kunne få det i framtida.

– Inger Johanne Osland, Administrerande direktør

Dei viktigaste sakene i 2023

Sikra ny avtale, men uroa for nedskjeringar i tilboda

RKHR har driftsavtale med Helse Vest. I november 2023 tildelte Helse Vest ny avtale for dei fire komande åra, med opsjon for fire år til.

Avtalen sikrar drifta dei fire komande åra, men det er urovekkande at omfanget av tilbodet vert kraftig redusert. Nedskjeringane i kjøp av rehabiliteringstenester frå private ideelle institusjonar skjer i heile Vestland og andre stader i landet.

I den nye tildelinga vert det samla talet på døgnplassar ved senteret redusert med 27 prosent. Dette gjeld tilbodet til pasientar med kreft, nevrologiske og nevromuskulære lidingar (t.d. Parkinson), kronisk muskel- og bløtdelssmerte, sjukleg overvekt og døgnplassar for arbeidsretta rehabilitering.

I praksis betyr det ein nedgang frå 70 til 50 pasientar som til ei kvar tid er på rehabilitering ved senteret. Som følge av reduksjonen i avtalen, var senteret nøydd til å redusere bemanninga noko.

Ingen tilsette har blitt sagt opp eller permittert, og nedbemanning er løyst naturleg gjennom utløpte vikariat og stopp i nytilsetjingar. Trass i nedskjeringane, skal RKHR gje eit tilbod av like høg kvalitet som før.

> *RKHR er ein viktig kompetansearbeidsplass i området, som har bygd opp eit tilbod med høg og anerkjent kvalitet. Det er ei urovekkjande utvikling at senteret no må redusere aktiviteten. Både fordi RKHR er den største private arbeidsplassen i Fjaler, og fordi færre får tilbod om rehabilitering og ventetidene blir lengre. Samstundes er det positivt med eit styrkt tilbod til barn og unge.*
>
> *– Fjaler-ordførar Leif Jarle Espedal og varaordførar Marte Haugsbakk*

Satsar på barn og ungdom

Trass i utfordringane, kom avtalen også med ei gledeleg nyhende: Tilbodet til barn og ungdom vert femdobla.

RKHR har tidlegare hatt tilbod til kring 15 barn årleg som eit pilotprosjekt. No vil kring 70 barn få tilbod kvart år. Det er gledeleg at langt fleire barn og unge som har hatt alvorleg sjukdom eller som har funksjonsnedsetting, no kan få rehabilitering i vår region. RKHR jobbar med å marknadsføre barne- og ungdomstilbodet breitt, slik at det blir godt kjend blant dei som kan ha nytte av det. Petrine, Sindre og Jon-Kristian er tre av dei som har delteke på opphald for barn og ungdom.

For pappa Håvard var det fint å sjå Petrine (9) finne meistring etter sjukdommen

Då Petrine var fire år fekk ho kreft og måtte ha tøff behandling. «På Haugland fekk vi bearbeida inntrykka, både små og store», fortel Håvard.

«Vi reiste til Haugland med mål om at Petrine skulle få bearbeide det ho tenkte på, snakke om ting og vere saman med andre i same situasjon», fortel Håvard.

Målet vårt er at barn og ungdom som har vore behandla for alvorleg sjukdom eller har ei funksjonsnedsetting, skal oppleve meistring og motivasjon. Petrine fortel entusiastisk korleis ho klatra til topps i klatreveggen og padla på fjorden. «Det var rørande å sjå Petrine strekke seg ekstra for å tore å padle og klatre. Når det går bra og ho får lyst til å gjere det igjen, då ser du i heile uttrykket at ho er glad for at ho torde. Du blir stolt av barnet ditt, glad for at dei klarer det», seier Håvard.

Håvard syntest det var fint å sjå korleis dottera fann saman med og hadde medkjensle for dei andre barna. Det er viktig å ta omsyn til både det fysiske og det psykiske i ei barne- og ungdomsgruppe.

«Noko eg tok med meg heim er at det er fleire måtar å handsame opplevingane vi har hatt på. Det tette og rause møtet med teamet på Haugland gjorde at vi følte oss heime og trygge fort. Barna fekk tillit og forventningar, og eg vart overraska over i kor stor grad dei gjekk ut av komfortsona si.»

Les heile intervjuet med Petrine og Håvard på nettsida vår her.

← Du kan skanne QR-koden for å lese intervjuet frå din telefon.

Eg forstod etter kvart at den tilpassa aktiviteten og interaksjonen med dei andre var ein konkret metode, som kan vere til stor hjelp både fysisk og psykisk.

– Håvard, far

Sindre (14) og Åshild: «Opphalda har verkeleg betydd så mykje»

Etter langvarig alvorleg sjukdom med tøffe behandlingar, slit Sindre med ein del seinskader, som fatigue. Han ønskte å trene seg opp att og møte andre som har opplevd noko av det same.

Hausten 2021 reiste Sindre og mor Åshild til Haugland for første gong, spente på kva dei hadde i vente. På Haugland vart Sindre og Åshild del av ei gruppe med barn, ungdom og foreldre med ulike erfaringar. Sindre fortel at han opplevde mykje meistring og treningsglede gjennom aktivitetane. Han tykte han fekk god oppmuntring og rettleiing av kompetente tilsette, om blant anna trening, energiøkonomisering og ernæring.

Å bli kjent med andre som hadde liknande erfaringar var veldig kjekt og gjorde at Sindre ikkje følte seg åleine. Ekstra kjekt var det at han fekk ein god kompis som han trente med kvar dag.

Les heile intervjuet her.

← Du kan skanne QR-koden for å lese intervjuet frå din telefon.

Som forelder var det fantastisk å sjå korleis Sindre blomstra opp og kor kjekt han hadde det. Det var verkeleg fint å sjå kva treninga betydde for han og å vere vitne til all meistringa. Det var også godt å sjå korleis han inkluderte dei andre og kor mykje kjekt dei fann på i lag.

– Åshild, mor

Jon-Kristian (15) trena på å klare seg sjølv

Jon-Kristian og pappa Jan Helge deltok på opphald for barn og ungdom på Haugland. Der fekk tenåringen boltre seg i trygge rammer.

Jon-Kristian har den sjeldne diagnosen Osteogenesis Imperfecta. Det er ein kronisk diagnose, som inneber at beina lett kan knekke. Familien deltek jamleg på slike opphald.

«Eit overordna mål for oss er at Jon-Kristian får trene på å vere sjølvstendig i kvardagen. På Haugland fekk foreldra og ungdommane velje om vi ville bu saman eller i separate hus med ein annan vaksen tilstades. Nokre valde å bu saman, mens det for oss var riktig å bu i ulike hus», fortel far Jan Helge.

Les heile intervjuet her.

← Du kan skanne QR-koden for å lese intervjuet frå din telefon.

Det var tre gøye veker. Eg likte at eg fekk oppfølging av fysioterapeut, at det var mange ulike typar aktivitet og lite repetisjon.

– Jon-Kristian, deltakar på barne- og ungdomsopphald

Foto: Ingeborg Sol Fure

Døgnbasert arbeidsretta rehabilitering har god effekt

Arbeidsretta rehabilitering virker, og er samfunnsøkonomisk lønnsomt. Det skriv Nasjonalt kompetansesenter for arbeidsretta rehabilitering i ein artikkel på arbeidoghelse.no.

Det er få norske studiar som har sett på effekten av tenestetilbodet for langtidssjukemelde. Effektforskinga så langt tyder samstundes på at døgnbasert arbeidsretta rehabilitering er eit effektiv tilbod for den gruppa som opplever å bli sjukmeld på grunn av samansatte utfordringar i helsa og livet.

Ein effektstudie frå NTNU og St. Olavs Hospital syner at rundt 60 % av deltakarane på døgnbasert arbeidsretta rehabilitering kom tilbake i arbeid, med færre dager på Nav-ytingar og raskare tilbakegang til stabilt arbeid enn dei som fekk eit enklare poliklinisk tilbod med psykoterapi. Dette positive resultatet varte over tid, med ein større andel i arbeid både eitt og to år etter rehabiliteringa.

På Haugland fann Gunvor vegen tilbake til jobb

Då Gunvor kom til Haugland var ho langt nede grunna ryggproblem, PTSD og depresjon. Ho var på veg ut av arbeidslivet for fullt.

Etter to opphald arbeider ho som klatreinstruktør, har klatra Via Ferrata, tatt våttkort, og held foredrag om si eiga reise til inspirasjon for andre. Kva skjedde?

Gunvor grua seg til opphaldet. Då det nærma seg ville ho helst avlyse.

På Haugland møtte ho eit tverrfagleg team som var dyktige i å gi pasientar innsikt i eigen tilstand, og i å utfordre på riktig måte. Teamet brukar ei helsepedagogisk og kognitiv tilnærming. «Teamet var gode til å så nokre frø, og utfordre oss utan å pushe for hardt» fortel Gunvor.

På arbeidsretta rehabilitering fekk Gunvor oppfølging av eit team med blant andre arbeidskonsulent, som også hadde dialog med Nav. Dei utforska ulike moglegheiter. Prossessen med å finne alternativ som kunne fungere for Gunvor var i gang. Etter opphaldet fekk Gunvor draumejobben. Ho jobbar deltid i klatrehallen, som klatrevakt og instruktør for ei klatregruppe.

Les heile intervjuet **her**.

← Du kan skanne QR-koden for å lese intervjuet frå din telefon.

Opphalda på Haugland og det å lære å utfordre meg sjølv, har betydd så mykje for meg. Eg håper eg kan inspirere andre til å tore å prøve noko nytt.

– Gunvor

Vi er Miljøfyrtårn-sertifisert

Som Miljøfyrtårn jobbar vi for å minske forbruket, energibruken og avfallsmengda ved Røde Kors Haugland Rehabiliteringssenter.

I 2023 satt vi i gong eit systematisk arbeid for å redusere klima- og miljøpåverknaden til senteret, som resulterte i at vi vart Miljøfyrtårn-sertifisert. RKHR har som mål å ha eit tydeleg miljøengasjement og støtte opp under FNs berekraftsmål. Vi er stolte over å kunne kalle oss Miljøfyrtårn. Dei viktigaste tiltaka vi jobber med framover er å redusere forbruket, kaste mindre mat, redusere avfallsmengda og ombruke meir.

Fjaler-ordførar Leif Jarle Espedal overrekte sertifikatet til kvalitetsleiar Linda Meier og adm. dir. Inger Johanne Osland.

Den nye pasientfløyen er bygd på nordsida av hovudbygningen. . Den nye fløyen er til venstre.

Ny pasientfløy

Vinteren 2023 utvida senteret med ny pasientfløy.

Styreleiar i Sogn og Fjordane Røde Kors Eigedom AS Peter Midthun kunne i november klippe den raude snora på Haugland.

Dermed opna han den nye pasientfløyen med:
- Ti nye universelt utforma pasientrom
- Opphaldsrom
- Vaskesentral
- Lager

Dei nye pasientromma er universelt utforma etter høgste standard, og gjer det mogleg å ønske pasientar med større behov for tilrettelegging velkomne hit. Dei nye romma gjer også at alle pasientar får sitt eige bad frå januar.

Dei vestvendte romma har fjordutsikt.

Den nye fløyen har eit opphaldsrom med gode stolar og TV.

Skrivebordshjørnet på eit av dei nye romma.

Arbeidet vart leia av driftsleiar Elin Håland, her med arbeidslaget.

Forsking og utvikling

I 2023 la vi strategi for forsking og utvikling for 2024-2030. Hovudmålet er at vårt arbeid med forsking og utvikling skal vere relevant og praksisnært. FoU-arbeidet skal støtte og forbetre klinisk arbeid (pasientbehandlinga), bidra til innovasjon og sikre høg kvalitet på tenestene.

VÅR VISJON

Vi skal være i spissen for forsking og utvikling innan tverrfagleg spesialisert rehabilitering.

Vi skal ha systematisk fag- og kompetanseutvikling, vere ein attraktiv samarbeidspart, og integrere ny teknologi og innovative løysingar i behandlinga. Sentralt er å generere ny kunnskap og formidle den til tilsette, pasientar og samfunnet.

I 2023 har RKHR delteke i følgande forskings- og utviklingsprosjekt:

- Forskingsprosjektet «VR i arbeidsretta rehabilitering». Dei kvalitative analysane fra intervjustudien «Erfaringer med bruk av virtuell virkelighet og trening av oppmerksomheten» vil bli publisere i løpet av 2024. Dei kvantitative analysane blir publisert i 2025.
- Multisenterstudien Rehabnytte, som har det overordna målet å bidra til betre og meir effektive rehabiliteringstenester. I 2023 er senteret med i ein publikasjon frå studien, «Work Ability in the Year after Rehabilitation». I løpet av dei neste to åra bidreg vi til fem nye publikasjoner.
- Utviklingsprosjektet «Framtidas rehabilitering». Prosjektet omfatta vidareutvikling av den digitale samhandlingsløysinga integrert i journalsystemet Ad Curis. Prosjektet blei gjennomført i tett samarbeid med journalleverandøren Carasent Norge og Sørlandet Rehabiliteringssenter. RKHR har vært del av referansegruppa og forskingsleiar har vore rådgivar i prosjektet.

Våre publikasjoner er tilgjengelege på https://www.rkhr.no/forsking-og-utvikling/publikasjoner/

Pasientar kan få tilbod om å bruke VR-trening i behandlinga. Foto: Ingeborg Sol Fure

Vi digitaliserer samhandlinga med pasienten

I 2023 la vi grunnlaget for eit digitalt samhandlingssystem

I 2023 har vi tatt fleire store steg på vegen mot digital samhandling med pasientane under heile pasientreisa.

Vi har:

- Teke pilotprosjektet om digital samhandling vidare til det større utviklings- og innovasjonsprosjektet «Framtidas rehabilitering».
- Teke samhandlingsplattformen i bruk til kartlegging av pasientar i alle team.
- Digitalisert innsamling og analyse av data frå kartleggingane.
- Utvikla og testa funksjonaliteten i plattformen.
- Samhandlingsplattforma er ein digital verktøykasse for behandlarar og pasientar. Figuren under syner kva oppgåver pasient kan gjere i pasientportalen.

Moglegheiter i samhandlingsplattformen

Pasientportal

Før opphold

- Motta tilbud om opphold.
- Motta informasjonsmateriell.
- Sende inn nødvendig informasjon og bilde.
- Besvare kartleggingsskjemaer.
- Dele dokumenter.

På opphold

- Tilgang til og deling av timeplan.
- Deling av rehabiliteringsplan.
- Chat direkte med behandlere.
- Tilgang til treningsprogram.
- Tildeling og gjennomføring av oppgaver/tester.
- Besvare kartleggingsskjemaer.

Etter opphold

- Tilgang til epikrise.
- Besvare evalueringsskjema.
- Besvare kartleggingsskjema.
- Oppfølging med chat.

I denne heildigitale løysinga kan data både oppstå, lesast og skrivast mellom ulike partar i behandlinga og deretter samlast for rapportering, analyse og vidare bruk (t.d. i forsking).

Sidan 2021 har RKHR vore med å utvikle og teste den digitale samhandlingsplattforma saman med journaleverandør Carasent Norge AS. Plattforma er tett integrert med journalsystemet Ad Curis, der all informasjon om pasientbehandlinga elles er samla. Nivå 4-tryggleik gjer det mogleg å formidle sensitive opplysingar.

Den digitale samhandlingsplattforma kan bidra til å setje pasienten i sentrum av eigen behandlingsprosessen.

Digital kartlegging før ankomst hjelper både pasientar og behandlarar å førebu seg til opphaldet. Tida på rehabiliteringsinstitusjon vert betre utnytta, og behandlinga kan bli individuelt tilpassa. Pasienten får større eigarskap til rehabiliteringsprosessen, noko som kan auke motivasjon og betre effekten av behandlinga. Samhandlingsplattforma gir også moglegheit til digital oppfølging etter opphaldet.

I 2023 er grunnlaget lagt, og framover vil vi fokusere på å implementere den fulle breidda i plattformen i organisasjonen. Dette arbeidet inngår også i vårt langsiktige mål om å lage eit kvalitets- og forskingsregister.

App for barn og ungdom

I 2023 har vi også tatt i bruk ein eigen app for digital samhandling med barn og unge.

I samarbeid med selskapet Adfectus har vi utvikla vår versjon av appen, der barn og unge kan formidle kva forhold dei har til våre aktivitetar på førehand.

Dei kan også gå på ei virtuell omvisning på senteret og få praktisk informasjon om for eksempel kva dei skal pakke når dei kjem til oss.

Nettverksarbeid

Vi var med i følgjande faglege nettverk i 2023:

- Nasjonalt nettverk for arbeidsretta rehabilitering
- Nettverk av ressurssjukepleiarar i kreftomsorg og lindrande behandling i Sogn og Fjordane
- Referansegruppe for Regionalt kompetansesenter for habilitering og rehabilitering
- Programnemnd for Tverrfagleg forskingskonferanse innan rehabilitering (Helse Vest)
- Nasjonalt nettverk for uterehabilitering
- Nettverk for forskning og fagutvikling innen kreftrehabilitering
- FoU-nettverket i Virke Rehab
- Det nasjonale kliniske nettverket tilknyttet REMEDY (Forskningssenter for behandling innen revmatologi og muskelskjelettsykdommer)
- Forskingsgruppen Samhandling og folkehelse (HVL Førde)
- Arbeidsgruppe for Møteplass for habilitering og rehabilitering i Sogn og Fjordane
- Rehabilitation International Norge (RI Norge)
- Fagråd ved Fagskulen Vestland, studie rehabilitering, kvardagsmeistring og velferdsteknologi
- Fagnettverk for aktivitetshjelpemiddel

Kompetansespreiing

Som del av spesialisthelsetenesta skal vi bidra til kompetansespreiing gjennom opplæring og utdanning.

Senteret tek dette samfunnsansvaret på alvor og har tilbod om hospitering for helsepersonell frå både kommune- og spesialisthelsetenesta, bidreg med opplæring i kommunar der det er relevant og tilbyr praksisplass for studentar under utdanning.

Vi har gjennomført tre hospiteringar i 2023. To ergoterapeutar frå Vaksdal kommune, hospiterte to dagar der fokus var på ergoterapi for pasientar med hjerneslag, inkludert ADL og hånd- trening, samt oppfølging av felles pasient.

Ein sjukepleiar frå Haukelanduniversitetssjukehus hospiterte tre dagar med fokus på rehabilitering og parkinsonsjukdom, og ein sjukepleiar frå Nærland rehabilitering, hospiterte 2 dagar på sjukepleieavdelinga.

Kvart år tek vi i mot to turnuskandidatar i fysioterapi i tillegg til praksisstudentar. I 2023 hadde vi to turnuskandidatar frå Høgskulen på Vestlandet som gjennomførte ordinær turnustid på 6 månadar.

I 2023 hadde vi også totalt 11 studentar i praksis fordelt på faggruppene; fysioterapi (2), ergoterapi (2), sjukepleie (5) og idrett (2). Alle studentane kom frå Høgskulen på Vestlandet (Førde, Sogndal og Bergen).

I tillegg til studentar, har vi og hatt elevar på Helsefag frå Dale vidaregåande skule og Arna videregående skole frå 14 dagar til ein dag i veka i periode på 8 veker.

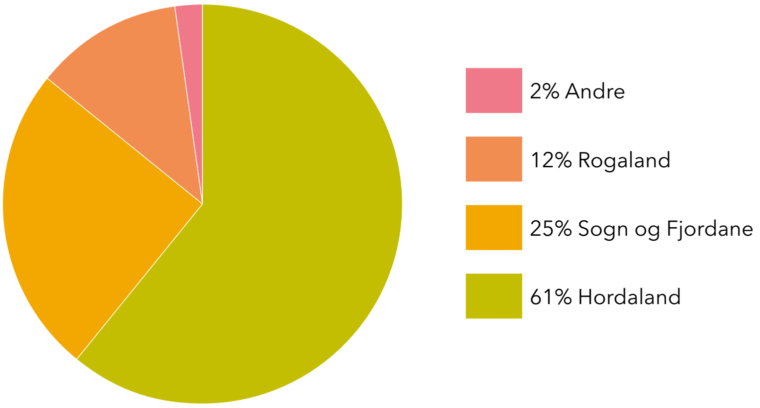
Institusjonen er ikkje lenger godkjent som utdanningsinstitusjon og har difor ikkje kunne ta inn lege som held på med spesialisering innan fysikalsk medisin og rehabilitering i denne perioden. Det vert imidlertid sett på moglegheit for å kunne få godkjenning slik at vi i framtida kan bidra til å utdanne leger til denne spesialiteten.

Senteret har utprøving av aktivitetshjelpemiddel som ein del av tilbodet. Foto: Ingeborg Sol Fure

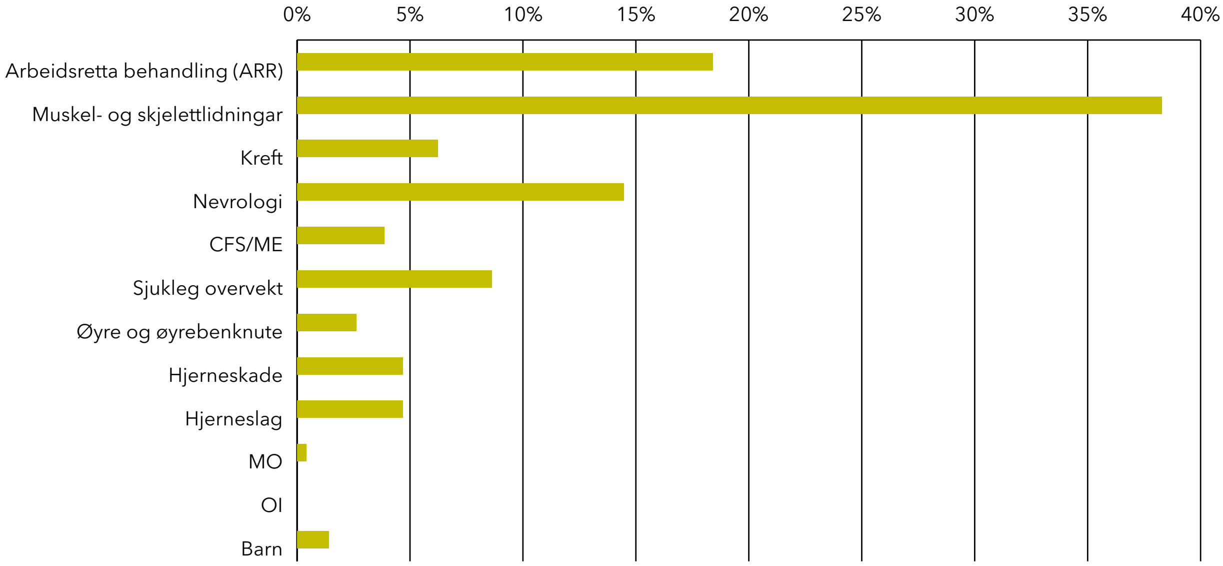
Rehabiliteringstilbodet i 2023

Kven var pasientane?

- 1217 pasientar
- **67%** kvinner og **33%** menn
- Snittalder var 51 år, men stor variasjon frå 5 til 87 år.
- **7,4%** var under 30 år, **9%** over 70 år.
- **61%** kom frå tidlegare Hordaland fylke og Sogn og Fjordane var nest størst med **25%**.
- Bergen er den største enkeltkommunen, der **30%** av pasientane høyrde heime
- Totalt var 74 kommuner representert.



Vi hadde flest pasientar på tilbod for muskel- og skjelettlidingar og arbeidsretta rehabilitering.



Kartlegging: Dei fleste oppgir at helsa blir betre

Vi kartlegg pasientane med ulike verktøy for kliniske føremål, altså for å kunne gje den beste behandlinga. Slik evaluerer vi også effekten av behandlinga.

Eit viktig verktøy for å undersøke om rehabiliteringa har effekt for den enkelte, er å undersøke kva pasientane sjølv opplever (såkalla pasientrapporterte utfallsmål). Ein del av pasientane ved RKHR lev med kroniske tilstandar, og målet med opphaldet kan vere å meistre kvardagen med dei utfordringane ein har. Då kan opplevd livskvalitet og psykisk helse vere gode mål for effekt.

I 2023 har vi systematisk kartlagt effekten med følgande spørjeskjema:

PGIC: Pasienten oppgjer ved avreise om tilstanden sidan starten av behandlinga har endra seg på ein skala frå 1 (veldig mykje betre) til 7 (veldig mykje verre).

EQ-5D-5L: Pasientane svarer ved innkomst og avreise på funksjonsnivå for gange, personleg stell, vanlege gjeremål, smerter/ubehag, angst/depresjon på ein skala frå 1 (ingen problem) til 5 (ekstremt store problem) og sjølvopplevd helse på ein skala frå 0 (den dårlegaste helsa du kan tenke deg) til 100 (den beste helsa du kan tenke deg).

HADS: Pasientane oppgjer i kva grad dei kjenner på angst og depresjon ved innkomst og avreise (normal, milde, moderate eller alvorlege symptom).

Den overordna tendensen i statistikken for 2023, er at dei fleste pasientane sjølv opplever at tilstanden er betre etter opphaldet.

Tilrettelagt fysisk aktivitet og friluftsliv er ein sentral del av RKHRs metode. Foto: Ingeborg Sol Fure

I svara på PGIC ser vi at 71,3 % av pasientane rapporterte betring som anten er minimalt, mykje eller veldig mykje betre etter opphaldet.

Gruppene hjerneslag og sjukleg overvekt skil seg ut som dei som rapporterer størst betring etter opphaldet. 85 % av pasientane med hjerneslag og 83 % av pasientane med sjukleg overvekt rapporterte ei betring som anten er minimalt, mykje eller veldig mykje betre etter opphald. I gruppa CFS/ME er det færrast som rapportert om positiv endring (41, 3 %).

Også for gruppene kreft, nevrologi og øyre/øyrebensknute (vestibulær og tinnitus) var talet høgt: ca. 80 % opplevde ei betring etter opphaldet.

Resultat frå kartlegging med EQ-5D-5L viser at pasientane oppgjer totalt sett størst gjennomsnittleg forbetring i kategorien "smerter/ubehag". Resultata syner statistisk signifikant forbetring i alle dimensjonar, bortsett frå "personleg stell". Samandragsindeks oppsummerer resultat frå alle fem områda/dimensjoner. Den viser total forbetring frå 0,60 til 0,64, noko som viser svak klinisk relevans. Referanseverdien for normalpopulasjon i Norge er 0,81. Gjennomsnittleg forbetring i sjølvopplevd helse gjekk totalt frå 48,4 ved innkomst til 54,6 ved avreise (norsk referanseverdi er 77,9). Pasientar i gruppene "sjukleg overvekt" og "øyre/øyrebensknute" rapporterte størst forbetring i sjølvopplevd helse.

Resultat fra HADS kva gjeld angst syner at 55,7 % av alle pasientane var innanfor normalverdiane for angst ved innkomst. Det vil seie at dei ikkje kjende på angstsymptom. Andelen hadde auka til 65,6 % ved avreise. Talet på pasientar som ikkje kjende symptom på depresjon, auka frå 66,9 % til 73,0 %. Dette tyder på at færre opplever angst og depresjon ved avreise enn ved innkomst.

Kreftpasientar rapporterte den største forbetringa når det kjem til angst. Pasientar i gruppa nevrologi rapporterte den største reduksjonen i depresjon (sjølv om andelen i denne gruppa som oppga at dei var deprimerte også var lågare enn snittet).

Skyting er ein av mange fysiske aktivitetar vi bruker i tilbodet. Foto: Ingeborg Sol Fure

Brukarevaluering: Høg tillit og opplevd betring i fysisk og psykisk helse

For å kunne sikre høg kvalitet og vidareutvikle tilboda våre er vi avhengig av tilbakemeldingar frå brukarane.

Brukarevalueringsskjemaet som alle pasientane vert oppfordra til å fylle ut ved avreise, er eit viktig verktøy for at vi kontinuerleg kan forbetre tilboda. Stort sett er tilbakemeldingane svært gode, og særleg ser vi at pasientane er godt nøgde med behandlarane.

99 % av pasientane hadde tillit til at behandlarane var fagleg dyktige og opplevde at behandlarane møtte dei høfleg og med respekt.

Pasientane oppgjer og at dei har hatt utbytte av opphaldet (94 %) og dei oppgjer utbytte både på fysisk og psykisk helse. Like viktige er det å få tilbakemeldingar på dei områda vi har forbetringspotensiale.

Område vi ser at vi skal ha ekstra fokus på framover er:

- Å førebu pasientane på tida etter utskriving.
- Ha meir fokus på rettleiing, spesielt rettleiing på korleis dei kan meistre problem som er følgje av tilstanden.

Vi har gode fasilitetar, godt utstyr til rehabiliteringa og pasientane opplever at uteområda i stor grad er tilrettelagt for deira behov. Vi ser likevel at vidareutvikling av uteområde med fleire tilrettelagte turstiar og samlingstadar vil gje fleire moglegheit til å delta i uteaktivitetar og oppleve friluftsliv.

Badeland

Røde Kors Haugland Rehabiliteringssenter har det største bassenganlegget i området. Bassenga er ein viktig del av rehabiliteringstilbodet, men er i tillegg til nytte og glede for lokalbefolkninga. Det er fleire faste grupper som nyttar bassenga ila året, her under skular, barnehagar, studentar og lokale symjegrupper.

Bassenga er og i bruk av Fjaler Symjeklubb som gjer ein viktig jobb med symjekurs for lokale barn og unge. RKHR har ope basseng kvar søndag og Badeland er då godt besøkt av små og store badegjestar.

I 2023 tok vi totalt imot kring 26 000 besøk i bassenga. Vi har i 2023 hatt seks badevakter i fast stilling.

Foto: Ingeborg Sol Fure

Årsrekneskap for 2023

Røde Kors Haugland Rehabiliteringssenter AS

1. Art og lokalisering

Selskapet er eit ideelt aksjeselskap som har som formål å tilby habilitering og rehabilitering for personar som har eller står i fare for å få begrensing i sin fysiske, psykiske eller sosiale funksjonsevne. 1217 personar fekk rehabilitering ved institusjonen i 2023.

Tilboda som vert gitt er kunnskapsbaserte og selskapet har i 2023 hatt to tilsette på forskings-og utviklingsavdelinga. Forskings- og utviklingsaktiviteten i 2023 har vore knytt til kvalitetsutviklings-prosjekt innan testmetodikk og utvikling knytt til digital kommunikasjon og oppfølging som del av eit behandlingsopplegg. Selskapet har tatt del i fleire større forskingsprosjekt som har resultert i to vitenskaplge publikasjonar. Selskapet er lokalisert på Haugland i Fjaler Kommune.

2. Resultat og stilling

Rekneskapen for 2023 er positivt med kr. 2 890 070,-. Bokført eigenkapital er auka frå kr. 41 995 496,- til kr. 44 845 566,-.

Selskapet inngår i konsernkontoordning med morselskapet Sogn og Fjordane Røde Kors Eigedom. Eigenkapitalen er god.

3. Framtidig utvikling

Sentralt i driftsgrunnlaget er avtala med Helse Vest RHF om levering av spesialiserte rehabiliteringstenester og tilbod innan arbeidsretta rehabilitering. Helse Vest lyste ut ny anbodskonkurranse i mars 2023 og avtalane selskapet har med det regionale helseføretaket vart forlenga til 01.04.24.

Selskapet fekk ny avtale med Helse Vest RHF i desember 2023. Den nye avtale gjeld frå 01.04.24 og fire år fram i tid. Den nye avtala er redusert i volum og inntektsgrunnlaget er såleis redusert. Leiinga har starta med gjennomføring av endringar i organisasjonen for å kunne i vareta ei god forsvarleg drift framover.

4. Framleis drift

Styret meiner at selskapet er endringsdyktig og at prosessane som er sett i verk for å tilpasse drifta til ny avtale er gjennomførbare. Føresetnaden for framleis drift er såleis til stades. Dette er lagt til grunn ved avlegging av årsrekneskapen.

5. Finansiell risiko

Selskapet er i liten grad eksponert for finansiell risiko. Marknadsrisiko er beskjeden så lenge ein har driftsavtale med helseføretaket i regionen. Det same gjeld kredittrisiko og likviditetsrisiko. Selskapet har i 2023 redusert bankinnskot og marknadsbaserte finansielle instrumenter med til saman kr 33,6 million og økt utlånet til morselskapet med kr 37,2 million, som en del av morselskapet si finansiering av utvidinga av eigedommen som selskapet leiger til bruk i si verksemd. Dette har redusert selskapets likviditet vesentleg, men det er liten risiko for vesentlege tap på krav og selskapet har saman med morselskapet tilstrekkeleg likviditet til å gjennomføre planlagde aktivitetar.

6. Arbeidsmiljø

Totalt sjukefråvær i 2023 var på 6,8 %. Det er vår oppfatning at arbeidsmiljøet og den generelle trivsel på arbeidsplassen er god.

7. Likestilling og diskriminering

Selskapet har i rekneskapsåret sysselsett 79 årsverk. Gjennomsnittleg tal tilsette var 95, av dette var det 18 menn og 77 kvinner. Selskapet sitt styre har 7 medlemmar, 4 kvinner og 3 menn.

Selskapet praktiserer likestilling mellom kjønna og diskrimineringslova sine formål er oppfylte i det daglege. Dette er gjort greie for i dokumentet «Aktivitets- og redegjørelseplikten», som er tilgjengeleg på senteret si heimeside; **https://www.rkhr.no/om-oss/vare-verdiar/**

8. Bærekraftsrapportering

Selskapet har gjennomført aktsamheitsvurdering for å sikre anstendige arbeidstilhøve og kartlegge potensielle og faktiske negative konsekvensar for menneskerettar. Det er sett opp tiltak som kan redusere risiko. Rapporten er tilgjengeleg på senteret si heimesida: **https://www.rkhr.no/om-oss/vare-verdiar/**

9. Ansvarsforsikring

Styret har teikna ansvarsforsikring for styret og leiing.

10. Ytre miljø

Selskapet vart sertifisert som Miljøfyrtårn desember 2023. Til tross for at selskapet i liten grad påverkar det ytre miljø negativt, har selskapet kontinuerleg fokus på å redusere miljøpåverknad der ein kan.

Electronically signed / Sähköisesti allekirjoitettu / Elektroniskt signerats / Elektronisk signert / Elektronisk underskrevet
https://sign.visma.net/nb/document-check/10bb40ee-b192-4d6b-bb61-0c70d9e5d3c6
visma sign
www.vismasign.com

Resultat

DRIFTSINNTEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	NOTER	2023	2022
Driftsinntekter		85 746 405	82 236 379
Annen driftsinntekt		1 687 425	1 274 021
Leieinntekt		304 910	309 356
Sum driftsinntekter		**87 738 740**	**83 819 756**
Varekostnad		3 410 674	3 428 015
Lønnskostnad	**1**	56 445 917	55 092 361
Ordinær avskrivning	**2**	1 649 600	1 545 305
Annen driftskostnad	**1**	24 743 258	24 549 586
Sum driftskostnader	**3**	**86 249 449**	**84 615 267**
Driftsresultat		**1 489 291**	**-795 511**

FINANSINNTEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Renteinntekt fra foretak i samme konsern		1 328 345	326 994
Annen renteinntekt		252 364	316 781
Annen finansinntekt		492 260	14 605
Annen rentekostnad		0	-773
Annen finanskostnad		0	-540 409
Netto finansresultat		**2 072 968**	**117 198**
Resultat før skattekostnad		**3 562 259**	**-678 313**
Skattekostnad	**4**	-672 189	71 912
ÅRSRESULTAT	**5**	**2 890 070**	**-606 401**

OVERFØRINGER			
Overført til/-fra annen egenkapital	**5**	2 890 070	-606 401
Sum overføringer		**2 890 070**	**-606 401**

Electronically signed / Sähköisesti allekirjoitettu / Elektroniskt signerats / Elektronisk signert / Elektronisk underskrevet
https://sign.visma.net/nb/document-check/9d239664-c1ae-4faf-b4bf-489744be5669
visma sign
www.vismasign.com

Balanse

EIENDELER	NOTER	2023	2022
ANLEGGSMIDLER			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	**4**	1 335 453	1 633 114
Sum immaterielle eiendeler		**1 335 453**	**1 633 114**
VARIGE DRIFTSMIDLER			
Tomter, bygninger og annen fast eiendom		524 079	483 346
Maskiner og anlegg		0	1 300
Transportmidler		308 044	474 844
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner o.l.	**2**	3 751 717	3 263 007
Sum varige driftsmidler	**2**	**4 583 840**	**4 222 497**
FINANSIELLE ANLEGGSMIDLER			
Investeringer i aksjer og andeler		938 010	897 797
Sum finansielle anleggsmidler		**938 010**	**897 797**
Sum anleggsmidler		**6 857 303**	**6 753 408**
OMLØPSMIDLER			
Varer		**215 262**	**239 394**
FORDRINGER			
Kundefordringer		78 700	50 531
Andre kortsiktige fordringer	**6**	2 436 107	3 671 427
Fordring på selskap i samme konsern	**6**	51 604 824	14 385 907
Sum fordringer		**54 119 631**	**18 107 864**
Andre markedsbaserte finansielle instrumenter		0	9 650 187
Sum investeringer		**0**	**9 650 187**
Bankinnskudd, kontanter o.l.	**7**	**2 914 895**	**26 817 574**
Sum omløpsmidler		**57 249 788**	**54 815 020**
SUM EIENDELER		**64 107 091**	**61 568 428**

Electronically signed / Sähköisesti allekirjoitettu / Elektroniskt signerats / Elektronisk signert / Elektronisk underskrevet
https://sign.visma.net/nb/document-check/9d239664-c1ae-4faf-b4bf-489744be5669
visma sign
www.vismasign.com

Balanse

EGENKAPITAL OG GJELD	NOTER	2023	2022
EGENKAPITAL			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	5,8	2 558 312	2 558 312
Sum innskutt egenkapital		**2 558 312**	**2 558 312**
OPPTJENT EGENKAPITAL			
Annen egenkapital	5	42 287 254	39 397 184
Sum opptjent egenkapital		**42 287 254**	**39 397 184**
Sum egenkapital		**44 845 566**	**41 955 496**
GJELD			
Avsetning for forpliktelser			
Pensjonsforpliktelser	9	5 776 710	7 000 182
Sum avsetninger for forpliktelser		**5 776 710**	**7 000 182**
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld	6	2 362 749	2 088 704
Betalbar skatt	4	374 528	0
Skyldige offentlige avgifter		3 658 407	3 739 853
Annen kortsiktig gjeld	6	7 089 131	6 784 193
Sum kortsiktig gjeld		**13 484 815**	**12 612 750**
Sum gjeld		**19 261 525**	**19 612 932**
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		**64 107 091**	**61 568 428**

Electronically signed / Sähköisesti allekirjoitettu / Elektroniskt signerats / Elektronisk signert / Elektronisk underskrevet
https://sign.visma.net/nb/document-check/9d239664-c1ae-4faf-b4bf-489744be5669
visma sign
www.vismasign.com

Indirekte kontantstrøm

	2023	2022
KONTANTSTRØMMER FRA OPERASJONELLE AKTIVITETER		
Resultat før skattekostnad	3 562 259	-678 313
Periodens betalte skatt	0	1 354 237
Ordinære avskrivninger	1 649 600	1 545 305
Pensjonskostnad uten kontanteffekt	-1 223 472	-561 866
Endring i varelager	24 132	-24 152
Endring i kundefordringer	-28 169	2 657 928
Endring i leverandørgjeld	274 044	-49 378
Poster klassifisert som invest.- eller finans.aktiviteter	-492 260	540 409
Endring i andre tidsavgrensningsposter	-35 760 105	814 753
Netto kontantstrøm fra operasjonelle aktiviteter	**-31 993 970**	**2 890 448**
KONTANTSTRØMMER FRA INVESTERINGSAKTIVITETER		
Utbetalinger ved kjøp av varige driftsmidler	2 010 943	1 370 329
Utbetalinger ved kjøp av aksjer og andeler i andre foretak	40 213	63 592
Utbetalinger ved kjøp av andre investeringer	0	14 605
Innbetalinger ved salg av andre investeringer	10 142 447	0
Netto kontantstrøm fra investeringsaktiviteter	**8 091 291**	**-1 448 526**
KONTANTSTRØMMER FRA FINANSIERINGSAKTIVITETER		
Netto endring i kontanter og kontantekvivalenter	-23 902 680	1 441 923
Beh. av kont. og kontantekvivalenter ved per. begynnelse	26 817 574	25 375 652
Beh. av kont. og kontantekvivalenter ved per. slutt	**2 914 895**	**26 817 574**

Electronically signed / Sähköisesti allekirjoitettu / Elektroniskt signerats / Elektronisk signert / Elektronisk underskrevet
https://sign.visma.net/nb/document-check/9d239664-c1ae-4faf-b4bf-489744be5669
visma sign
www.vismasign.com

Regnskapsprinsipper
Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for i Norge.

Hovedregel for vurdering og klassifisering av inntekter og utgifter
Regnskapet bygger på de lovbestemte grunnleggende regnskapsprinsipper og god regnskapsskikk.
Inntekt resultatføres når den er opptjent, normalt på leveringstidspunktet ved salg av varer og tjenester.

Utgifter sammenstilles med og kostnadsføres samtidig med de inntekter utgiftene kan henføres til.
Utgifter som ikke kan henføres direkte til inntekter kostnadsføres når de påløper.

Hovedregel for vurdering og klassifisering av eiendeler og gjeld
Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk er klassifisert som anleggsmidler. Andre eiendeler er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer som skal tilbakebetales innen et år er klassifisert som omløpsmidler. Ved klassifisering av kortsiktig og langsiktig gjeld er tilsvarende kriterier lagt til grunn.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt mottatt beløp på etableringstidspunktet.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til gjenvinnbart beløp dersom dette er lavere enn bokført verdi, og verdifallet forventes ikke å være forbigående. Anleggsmidler med begrenset økonomisk levetid avskrives planmessig. Langsiktig gjeld balanseføres til nominelt mottatt beløp på etableringstidspunktet.

NOTE 1 Lønnskostnader og ytelser, godtgjørelser til daglig leder, styret og revisor

Lønnskostnader	**2023**	**2022**
Lønn	49 465 441	47 257 722
Arbeidsgiveravgift	5 364 185	5 245 445
Pensjonskostnader	5 776 828	5 563 894
Endring i pensjonsforpliktelsene	-1 223 472	-561 866
Andre ytelser	-2 937 065	-2 412 834
Sum	**56 445 917**	**55 092 361**

Antall årsverk sysselsatt i regnskapsåret	79	79

Foretaket er pliktig til å ha tjenestepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenestepensjon.
Foretakets pensjonsordninger tilfredsstiller lovens krav.

Ytelser til ledende personer	**Styret**	**Daglig leder**
Lønn og andre godtgjørelser	202 764	1 163 678
Annen godtgjørelse	0	4 392
Sum	**202 764**	**1 168 070**

Ytelser til revisor	**2023**	**2022**
Lovpålagt revisjon	249 579	158 366
Andre tjenester	33 125	23 990
Sum	**282 704**	**182 356**

Beløpene er oppgitt inklusiv merverdiavgift

Electronically signed / Sähköisesti allekirjoitettu / Elektroniskt signerats / Elektronisk signert / Elektronisk underskrevet
https://sign.visma.net/nb/document-check/9d239664-c1ae-4faf-b4bf-489744be5669
visma sign
www.vismasign.com

NOTE 2 Varige driftsmidler

	Bygg	Inventar, utstyr, maskiner	Sum
Anskaffelseskost pr. 01.01.23	2 217 238	15 786 284	18 003 522
Tilgang kjøpte driftsmidler	178 333	1 832 610	2 010 943
Anskaffelseskost 31.12.23	**2 395 571**	**17 618 894**	**20 014 465**
Akkumulerte avskrivninger 31.12.23	1 867 480	13 563 144	15 430 624
Av- og nedskrivninger pr. 31.12.23	1 867 480	13 563 144	15 430 624
Bokført verdi 31.12.23	**528 091**	**4 055 750**	**4 583 841**
Årets ordinære avskrivninger	127 000	1 522 600	1 649 600
Økonomisk levetid	10 år	3-10 år	
Avskrivningsplan	Lineær	Lineær	

NOTE 3 Leieavtaler

Selskapet leier bygninger og anlegg av morselskapet Sogn og Fjordane Røde Kors Eigedom AS.
Leie til Sogn og Fjordane Røde Kors Eigedom AS er kostnadsført med kr 8 621 376.

NOTE 4 Skatt

Årets skattekostnad	**2023**	**2022**
Betalbar skatt	374 528	
Ikke utlignet skatt 2021		-38 718
Endring i utsatt skattefordel	297 661	-33 194
Skattekostnad ordinært resultat	**672 189**	**-71 912**

Spesifikasjon av skattepliktig inntekt	**2023**	**2022**
Resultat før skatt	3 562 259	-678 313
Permanente forskjeller	-506 857	527 434
Endring i midlertidige forskjeller	-975 036	-227 088
Anvendelse av fremførbart underskudd	-377 967	0
Skattepliktig inntekt	**1 702 399**	**-377 967**
Skattesats	22 %	22 %
Sum betalbar skatt i balansen	**374 528**	**0**

Midlertidige forskjeller

	2023	**2022**
Varige driftsmidler	-1 198 291	-909 642
Fordringer	904 760	864 547
Pensjonspremie/- forpliktelse	-5 776 710	-7 000 182
Sum	**-6 070 241**	**-7 045 277**
Akkumulert fremførbart underskudd	0	- 377 967
Grunnlag for beregning av utsatt skatt	**-6 070 241**	**-7 423 244**
Utsatt skattefordel (22 %)	**1 335 453**	**1 633 114**

Electronically signed / Sähköisesti allekirjoitettu / Elektroniskt signerats / Elektronisk signert / Elektronisk underskrevet
https://sign.visma.net/nb/document-check/9d239664-c1ae-4faf-b4bf-489744be5669
visma sign
www.vismasign.com

Note 5 Egenkapital

	Aksjekapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Egenkapital pr. 01.01	2 558 312	39 397 184	41 955 496
Årets resultat		2 890 070	2 890 070
Egenkapital pr 31.12	**2 558 312**	**42 287 254**	**44 845 566**

Note 6 Mellomværende med selskap i samme konsern mv.

	Annen kortsiktig gjeld		Andre fordringer	
	2023	2022	2023	2022
Konsernkontoordning	0	0	50 645 825	14 225 336
Konsernkontoordning renter	0		958 999	160 571
Skyldig husleie til Røde Kors Eigedom AS	0	829 885	0	0
Sum	**0**	**829 885**	**51 604 824**	**14 385 907**

Selskapet er deltaker i konsernkontoordning med morselskap Sogn og Fjordane Røde Kors Eigedom AS. Fordringen er i sin helhet som følge av konsernkontoordning.

NOTE 7 Bankinnskudd

Innestående midler på skattetrekkskonto (bundne midler) er på kr. 1 873 139.

NOTE 8 Aksjonærer

Aksjekapitalen består av:

	A-aksjer	B-aksjer	Antall	Eierandel	Stemmeandel
Sogn og F. R. Kors Eigedom AS	2 500 000	58 312	2 558 312	100,00	100,00
Totalt antall aksjer	**2 500 000**	**58 312**	**2 558 312**	**100,00**	**100,00**

B-aksjene har ikke stemmerett. Forøvrig gir hver aksje samme rettigheter i selskapet.

Electronically signed / Sähköisesti allekirjoitettu / Elektroniskt signerats / Elektronisk signert / Elektronisk underskrevet
https://sign.visma.net/nb/document-check/9d239664-c1ae-4faf-b4bf-489744be5669
visma sign
www.vismasign.com

NOTE 9 Pensjonskostnader, -midler og -forpliktelser

Selskapets pensjonsordninger tilfredsstiller kravene i lov om obligatorisk tjenestepensjon.

Selskapet har en ytelsesbasert pensjonsordning for sine ansatte. Ytelsesbasert ordninger gir rett til definerte fremtidige ytelser. Disse er i hovedsak avhengig av antall opptjeningsår, lønnsnivå ved oppnådd pensjonsalder og størrelsen på ytelsene i folketrygden. Forpliktelsen er fondert gjennom et forsikringsselskap.

Pensjonsordningen medfører en regnskapsmessig forpliktelse som er balanseført i regnskapet. Den balanseførte forpliktelsen inkluderer også avtalefesta pensjon (AFP).

	2023	2022
Nåverdi av årets pensjonsopptjening	3 649 715	7 065 661
Rentekostnad av pensjonsforpliktelsen	1 851 922	1 245 894
Avkastning på pensjonsmidler/aktuariel gevinst	-3 408 848	-2 280 121
Resultatført estimeringstap/ (gevinst)	-759 858	-141 089
Resultatført andel av planendringseffekt	0	0
Avsetning for forventet underdekning i gammel AFP-ordning	0	0
Periodisert arbeidsgiveravgift	238 870	662 001
Administrasjonskostnad	160 699	213 859
Årets netto pensjonskostnad	**1 732 500**	**6 766 205**

Antall personer omfattet av ordninger	**2023**	**2022**
Aktive	39	75
Pensjonister	40	25
Totalt	**79**	**100**

Økonomiske forutsetninger (ytelsesbaserte ordninger)	**2023**	**2022**
Diskonteringsrente	3,10 %	3,00 %
Forventet lønnsregulering	3,50 %	3,50 %
Forventet pensjonsøkning	2,80 %	2,63 %
Forventet regulering av folketrygdens grunnbeløp (G)	3,25 %	3,25 %
Forventet avkastning på fondsmidler	5,30 %	5,20 %

	2023	2022
Påløpte pensjonsforpliktelser	59 296 050	58 768 783
Pensjonsmidler (til markedsverdi)	-67 497 251	-64 986 555
Periodisert arbeidsgiveravgift	-869 327	-659 084
Ikke resultatført virkning av estimatavvik	14 847 238	13 877 038
Netto pensjonsforpliktelse	**5 776 710**	**7 000 182**

Electronically signed / Sähköisesti allekirjoitettu / Elektroniskt signerats / Elektronisk signert / Elektronisk underskrevet
https://sign.visma.net/nb/document-check/9d239664-c1ae-4faf-b4bf-489744be5669
visma sign
www.vismasign.com

SIGNATURES **ALLEKIRJOITUKSET** **UNDERSKRIFTER** **SIGNATURER** **UNDERSKRIFTER**

This documents contains 12 pages before this page
Tämä asiakirja sisältää 12 sivua ennen tätä sivua
Detta dokument innehåller 12 sidor före denna sida
Dokumentet inneholder 12 sider før denne siden
Dette dokument indeholder 12 sider før denne side

Karine Hatlem Rønneseth
bc5e166a-7323-4040-b938-48a4f8481972 - 2024-04-25 13:06:04 UTC +03:00
BankID - f2610fa7-5bf5-48c2-89c3-43df0a149885 - NO

Karine Hatlem Rønneseth
e0e254ac-ae9f-4776-9a24-188fc7ec82c7 - 2023-04-24 12:29:51 UTC +03:00
BankID - 2146b298-979f-4f7a-a0d4-0009cad0ae25 - NO

Bjørn Lied Tønnesen
e53827ba-b869-4fd0-b1f5-302fd5972199 - 2024-04-25 13:31:10 UTC +03:00
BankID - 1018a659-493f-4486-9c9f-e5c24d890cd9 - NO

Elsbeth Sande Tronstad
6e632691-6dfa-46d0-be10-cb1f2360ebc1 - 2024-04-25 13:49:30 UTC +03:00
BankID - 0523ef11-246b-4692-a749-e184c3efa34b - NO

Arve Sandal
8ddd8c2a-2c66-44aa-8ca9-0ab6f34a86e8 - 2024-04-25 15:06:58 UTC +03:00
BankID - 20e0430a-f84a-439f-8d35-21e6e835f68e - NO

Katrine Gjermundnes Hjertholm
dd9fbc93-ccf7-47e7-9064-3b63f2c4da06 - 2024-04-25 19:37:07 UTC +03:00
BankID - ac1d3b8e-a9ea-4128-9fac-516483cd0578 - NO

Inger Johanne Bergstad Osland
dc69accd-5cf4-46c6-923b-7bb8ea5aeaf6 - 2024-04-26 09:00:41 UTC +03:00
BankID - 47ae7a69-25b8-4c99-9151-e315534d3f49 - NO

May Aasebø Hauken
ca49518e-a8bd-41a3-ac43-9e6234644444 - 2024-04-26 12:56:45 UTC +03:00
BankID - 5afebe15-ad31-447e-bdb2-346dac0d4065 - NO

Børre Jacobsen
c01fa68b-1f5e-497f-a7db-03409beee622 - 2024-04-26 14:16:28 UTC +03:00
BankID - 5f5d7bb2-f9ea-4c43-b451-70b6ea46bed8 - NO

authority to sign	asemavaltuutus	ställningsfullmakt	autoritet til å signere	myndighed til at underskrive
representative	nimenkirjoitusoikeus	firmateckningsrätt	representant	repræsentant
custodial	huoltaja/edunvalvoja	förvaltare	foresatte/verge	frihedsberøvende

Electronically signed / Sähköisesti allekirjoitettu / Elektroniskt signerats / Elektronisk signert / Elektronisk underskrevet
https://sign.visma.net/nb/document-check/9d239664-c1ae-4faf-b4bf-489744be5669
visma sign
www.vismasign.com

Deloitte.

Deloitte AS
Fjellvegen 9
NO-6800 Førde
Norway

+47 57 72 13 80
www.deloitte.no

Til generalforsamlinga i Røde Kors Haugland Rehabiliteringssenter AS

MELDING FRÅ UAVHENGIG REVISOR

Konklusjon

Vi har revidert årsrekneskapen for Røde Kors Haugland Rehabiliteringssenter AS som er samansett av balanse per 31. desember 2023, resultatrekneskap, kontantstraumoppstilling for rekneskapsåret avslutta per denne datoen og notar til årsrekneskapen, medrekna eit samandrag av viktige rekneskapsprinsipp.

Etter vår meining

- oppfyller årsrekneskapen gjeldande lovkrav, og
- gjev årsrekneskapen eit rettvisande bilete av selskapet si finansielle stilling per 31. desember 2023 og av resultata og kontantstraumane for rekneskapsåret avslutta per denne datoen i samsvar med rekneskapslova sine reglar og god rekneskapsskikk i Noreg.

Grunnlag for konklusjonen

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med International Standards on Auditing (ISA-ane). Våre oppgåver og plikter etter desse standardane er beskrivne under overskrifta *Revisor sine oppgåver og plikter ved revisjon av årsrekneskapen.* Vi er uavhengige av selskapet i samsvar med krava i relevante lover og forskrifter i Noreg og International Code of Ethics for Professional Accountants (medrekna dei internasjonale sjølvstendestandardane) utferda av International Ethics Standards Board for Accountants (IESBA-reglane), og har oppfylt dei andre etiske pliktene våre i samsvar med desse krava. Innhenta revisjonsbevis er etter vår oppfatning tilstrekkeleg og formålstenleg som grunnlag for vår konklusjon.

Ytterlegare informasjon

Styret og dagleg leiar (leiinga) er ansvarlege for informasjonen i årsmeldinga og annan ytterlegare informasjon som er publisert saman med årsrekneskapen. Ytterlegare informasjon omfattar informasjon i årsrapporten bortsett frå årsrekneskapen og den tilhøyrande revisjonsmeldinga. Vår fråsegn om revisjonen av årsrekneskapen dekkjer verken informasjonen i årsmeldinga eller annan ytterlegare informasjon.

I samband med revisjonen av årsrekneskapen er det oppgåva vår å lese årsmeldinga og anna ytterlegare informasjon. Formålet er å vurdere om det er vesentleg inkonsistens mellom årsmeldinga, annan ytterlegare informasjon og årsrekneskapen og den kunnskap vi har opparbeidd under revisjonen, eller om årsmeldinga og annan ytterlegare informasjon inneheld vesentleg feilinformasjon. Vi er pålagde å rapportere om årsmeldinga eller annan ytterlegare informasjon inneheld vesentleg feilinformasjon. Vi har ikkje noko å rapportere i så måte.

Ut frå kunnskapen vi har opparbeidd oss i revisjonen, meiner vi at årsmeldinga

- er konsistent med årsrekneskapen og
- inneheld dei opplysningane som skal vere med etter gjeldande lovkrav.

Leiinga sitt ansvar for årsrekneskapen

Leiinga er ansvarleg for å utarbeide årsrekneskapen og for at han gir eit rettvisande bilete i samsvar med rekneskapslova sine reglar og god rekneskapsskikk i Noreg. Leiinga er også ansvarleg for naudsynt intern kontroll for å kunne utarbeide ein årsrekneskap som ikkje inneheld vesentleg feilinformasjon, verken som følgje av misleg framferd eller feil som ikkje er tilsikta.

Deloitte AS and Deloitte Advokatfirma AS are the Norwegian affiliates of Deloitte NSE LLP, a member firm of Deloitte Touche Tohmatsu Limited, a UK private company limited by guarantee (“DTTL”). DTTL and each of its member firms are legally separate and independent entities. DTTL and Deloitte NSE LLP do not provide services to clients. Please see www.deloitte.com/about to learn more about our global network of member firms.

Deloitte Norway conducts business through two legally separate and independent limited liability companies; Deloitte AS, providing audit, consulting, financial advisory and risk management services, and Deloitte Advokatfirma AS, providing tax and legal services.

Registrert i Foretaksregisteret
Medlemmer av Den norske Revisorforening
Organisasjonsnummer: 980 211 282

Ved utarbeidinga av årsrekneskapen må leiinga ta standpunkt til selskapet si evne til å halde fram med drifta og opplyse om tilhøve av betyding for dette. Føresetnaden om at drifta kan halde fram, skal leggjast til grunn for årsrekneskapen så lenge det ikkje er sannsynleg at verksemda vil bli avvikla.

Revisor sine oppgåver og plikter ved revisjon av årsrekneskapen

Vårt mål er å oppnå tryggande sikkerheit for at årsrekneskapen totalt sett ikkje inneheld vesentleg feilinformasjon, verken som følgje av misleg framferd eller feil som ikkje er tilsikta, og å gi ei revisjonsmelding som inneheld konklusjonen vår. Tryggande sikkerheit er ein høg grad av tryggleik, men ingen garanti for at ein revisjon utført i samsvar med ISA-ane, alltid vil avdekke vesentleg feilinformasjon som eksisterer. Feilinformasjon kan oppstå som følgje av misleg framferd eller feil som ikkje er tilsikta. Feilinformasjon er å anse som vesentleg dersom han, åleine eller samla, innanfor rimelege grenser kan forventast å påverke dei økonomiske avgjerslene som brukarane tar på grunnlag av årsrekneskapen.

Som del av ein revisjon i samsvar med ISA-ane, utøver vi profesjonelt skjønn og viser profesjonell skepsis gjennom heile revisjonen. I tillegg:

- identifiserer og anslår vi risikoen for vesentleg feilinformasjon i årsrekneskapen, enten det skuldast misleg framferd eller feil som ikkje er tilsikta. Vi utformar og gjennomfører revisjonshandlingar for å handtere slike risikoar, og hentar inn revisjonsbevis som er tilstrekkeleg og formålstenleg som grunnlag for konklusjonen vår. Risikoen for at vesentleg feilinformasjon som følgje av misleg framferd ikkje blir avdekka, er høgare enn for feilinformasjon som skuldast feil som ikkje er tilsikta, sidan misleg framferd kan innebere samarbeid, forfalsking, bevisste utelatingar, urette framstillingar, eller brot på interne kontrollrutinar.
- opparbeider vi oss ei forståing av intern kontroll som er relevant for revisjonen, for å utforme revisjonshandlingar som er formålstenlege etter tilhøva, men ikkje for å gi uttrykk for ei meining om effektiviteten av selskapet sin interne kontroll.
- evaluerer vi om rekneskapsprinsippa som er brukte, er formålstenlege, og vurderer om rekneskapsestimata og tilhøyrande noteopplysningar som er utarbeidde av leiinga, er rimelege.
- konkluderer vi på om leiinga si bruk av framleis drift-føresetnaden er formålstenleg og, basert på innhenta revisjonsbevis, om det er vesentleg uvisse knytt til hendingar eller tilhøve som kan skape tvil av betyding om selskapet si evne til å halde fram med drifta. Dersom vi konkluderer med at det eksisterer vesentleg uvisse, krevjes det at vi i revisjonsmeldinga gjer merksam på tilleggsopplysningane i årsrekneskapen, eller, dersom slike tilleggsopplysningar ikkje er tilstrekkelege, at vi modifiserer konklusjonen vår. Konklusjonane våre er basert på revisjonsbevis innhenta fram til datoen for revisjonsmeldinga. Etterfølgjande hendingar eller tilhøve kan likevel føre til at selskapet ikkje kan halde fram drifta.
- evaluerer vi den totale presentasjonen, strukturen og innhaldet i årsrekneskapen, og tilleggsopplysningane, og om årsrekneskapen representerer dei underliggjande transaksjonane og hendingane på ein måte som gir eit rettvisande bilete.

Vi kommuniserer med styret mellom anna om det planlagde innhaldet i revisjonen, tidspunkt for revisjonsarbeidet, og eventuelle vesentlege funn i revisjonen, irekna vesentlege svakheiter i den interne kontrollen som vi avdekker gjennom revisjonen.

Førde, 24.april 2024
Deloitte AS

Rune Norstrand Olsen
statsautorisert revisor

Melding frå uavhengig revisor

Name	Date
Olsen, Rune Norstrand	**2024-04-30**

Identification

bankID på mobil Olsen, Rune Norstrand

SIGNICAT

This document contains electronic signatures using EU-compliant PAdES - PDF Advanced Electronic Signatures (Regulation (EU) No 910/2014 (eIDAS))

Haugland
Rehabiliteringssenter

Røde Kors Haugland Rehabiliteringssenter AS
6968 Flekke • Tlf. 57 73 71 00 • www.rkhr.no