Haugland Rehabiliteringssenter

RØDE KORS HAUGLAND REHABILITERINGSSENTER

Mangfald Motivasjon Meistring

UTEREHABILITERINGSKONFERANSEN

28. April - 29. April 2020

Røde Kors Haugland Rehabiliteringssenter AS
Hauglandsvegen 308 • 6968 Flekke • Tlf. 57 73 71 00 • www.rkhr.no

Early Bird 15.12-15.02: **2800,-**

Etter 15.02: **3200,-**

Medlem i nettverket: **2500,-**

Dagsats: **1750,-**

VELKOMMEN TIL OSS!

Uterehabiliteringskonferansen 2020 blir arrangert på Haugland i Fjaler, av Røde Kors Haugland Rehabiliteringssenter.

Tema for årets konferanse er viktig for alle som ønsker å jobbe ute. Årets konferanse omfattar uterehabilitering med fokus på sikkerheit, meistring og spennande aktivitetar.

Programmet inneheldt engasjerte foredrag og spennande aktivitetar. Aktivitetane blir utandørs, både på land og på vatn. Ein treng difor å ta med uteklede, og det er anbefalt med regnklede og ull.

Det er mogleg å bestille overnatting og frukost hjå UWC Connect, som er lokalisert på Haugland. Sjå www.uwcconnect.com for meir informasjon.

Tirsdag 28. April

Kl. 08:30	Registrering
Kl. 09:45 - 10:15	Åpning v/ Inger Johanne Osland, direktør i Røde Kors Haugland Rehabiliteringssenter
Kl. 10:15 - 10:45	«Tilrettelegginger for friluftsliv for alle - kan det være en risiko? for naturen? For enkeltpersoner? For samfunnet?» Siri Meland, Norsk Friluftsliv
Kl. 10:45 - 11:00	Pause + registrering vidare
Kl. 11:00 - 12:00	«Ulykker, sikkerhet, HMS i friluftsliv og uterehabilitering» Andre Horgen, førstelektor v/ Universitetet i Sørøst-Norge
Kl. 12:00 - 13:00	Lunsj
Kl. 13:00 - 14:00	«Et ønsket mangfold» Arne Osland, utviklingsdirektør v/ UWC og Guro Hjelle Aamot, fysioterapeut v/ Røde Kors Haugland Rehabiliteringssenter
Kl. 14:00 - 14:30	Pause/omkledning
Kl. 14:30 - 17:30	Praktisk økt: Aktiviteterar på sjø og land, samt visning av aktivitetshjelpemiddel.
Kl. 17:30 - 19:00	Fritid
Kl. 19:00	Middag m/kulturelt innslag

Onsdag 29. April

Kl. 07:30 - 08:30	Frukost på UWC (ikkje med i konferanseprisen)
Kl. 08:30 - 09:30	«Karakterbygging gjennom mestring og aktivitet» Kjetil Nordås, leiar for Dale Oen Academy
Kl. 09:30 - 10:00	«Naturlig mestring - tilbake til hverdagen» Brukarhistorie Freddy Ulvseth
Kl. 10:00 - 10:30	Pause
Kl. 10:30 - 11:30	Fire speedforedrag v/ RKHR, DNT, Sunnaas Sykehus og Kysthospitalet
Kl. 11:30 - 12:00	Paneldebatt «hva har vi fått med oss? - veien videre?» – Ledes av Kirsten Wielandt Houe, USN
Kl. 12:00 - 12:45	Lunsj
Kl. 12:45 - 13:45	«Leve livet uten risiko?» Overlege Eirik Fismen, Røde Kors Haugland Rehabiliteringssenter
Kl. 13:45 - 14:15	Avslutning v/ Dag Terje Klarp Solvang
Kl. 14:15	Evaluering/avslutning
Kl. 14:30	Avreise

Røde Kors Haugland Rehabiliteringssenter
Nasjonalt nettverk for uterehabilitering

www.rkhr.no
www.uterehabilitering.no