

Min vei

Felles utskrivningssamtale,
et samhandlingsprosjekt



Utprøving og evaluering av samhandlingsmodell med felles utskrivningssamtale som samhandlingsmedie i tillegg til vanlig epikrise.

Samhandlingsmodell ved tverrfaglig institusjonsbasert rehabilitering for yngre sykemeldte personer med bevegeapparatsplager og/eller fatigue på Røde Kors Haugland Rehabiliteringssenter.

Dette er presentasjon av et pågående forskningsprosjekt på Røde Kors Haugland Rehabiliteringssenter (Hauglandsenteret) i Flekke, S&Fj. Resultater av den kvalitative undersøkelse forventes i mars 2012. Prosjektet er finansiert av Helsedirektoratet til omstilling og utvikling av private opptrenings- og rehabiliteringsinstitusjoner.

Modellen har som formål å øke konsensus blant ulike aktører i deres veiledning av pasienten sine valg av overordnet målsetting, delmål og strategi. Dette i en tradisjon av empowerment, pasientsentrering og salutogenese som er sentrale begreper i vår medisinske rehabilitering. Det antas at pasienten har større sjanse for økt sosial- inkl. arbeidsmessig deltakelse når aktører har mulighet å diskutere sin veiledning og når pasientens valg er i fokus.

Møtet planlegges i slutten av et 3-ukers rehabiliteringsopphold. Møtet har minimums kvalitet svarende til videokonferanse. Pasienten gjør rede for sine valg av overordnet målsetting, delmål og strategi. Etterpå har en mulighet for å komme med innspill og diskutere i lag, ulike aktører og pasient. Modellen evalueres fra aktørperspektiv med kvalitativ metode for å avdekke utfordringer ved samhandlingsformen herunder at pasienten sine valg er i fokus.

For mer informasjon: www.rkhr.no | Telefon: 57737100

Prosjektgruppe: Prosjektleder lege Henrik Høberg, spesialist i allmenntilleggsmedisin, Hauglandsenteret • Overlege Eirik Fismen, spesialist i fysikalsk medisin og rehabilitering, Hauglandsenteret • Ergoterapeut Linda Meier, Hauglandsenteret • HIFUS ved PhD Anette Wolf •
Veileder: Professor Maj-Britt Råholm ved Høgskulen i Sogn og Fjordane